

退職者 NO.117-
こだま会報



県職 退職者こだま会
 第33回定期総会特集



総会後の懇親会を終えて記念写真

今号の紙面

- ・総会報告 …… ①～⑤
- ・第33回定期総会報告／植木代表挨拶／来賓挨拶／経過・決算・監査報告／方針／総会発言・答弁／特別決議
- ・新役員紹介 …… ⑤
- ・せいかつ短信／絵手紙 …… ⑥～⑬
- ・県職員九条の会「平和の集い」／てくテクの会の案内 …… ⑭
- ・予告／パズル／おすすめの1冊／手づくり文化祭の案内 …… ⑮
- ・こだま俳壇／薬膳料理教室／ちょっとスナッ プ …… ⑯

交流を深め元気よくスタート

神奈川県職労連退職者こだま会第33回定期総会(6/23)

午前10時30分、副代表幹事の仲戸川実さんの司会で開会。5月15日現在の会員総数(1273人)を報告。出席会員60人、委任状607通で総会の成立(会員総数の3分の1)を確認。続いて、この間に亡く



新方針を認めてスタート

神奈川県職労連退職者こだま会は6月23日、JR本郷台駅前にある「あすプラザ」で第33回定期総会を開催。運動方針、新役員などを決め、元気よく運動をスタートさせました。

開会前、会場内に「血圧・体脂肪測定」コーナーが設けられ、「健診をどうぞ。無料ですよ」「じゃあ、久しぶりに診てもらおうかな」などと会話がはずみ、列ができるほど好評でした。

来賓の神奈川県職労連や横浜市民退職者会、中央労金横浜支店から連帯のあいさつ、全労済県本部からはメッセージがよせられました。

議事に選出された22人の会員に黙とうをささげました。

議長に澤田逸夫さんを選出し、議事に入りました。

開会にあたって植木真理子代表幹事はまず、当会の「長寿祝い制度」の該当者(4月1日現在77歳・46人)に記念品を贈呈したことを報告し、総会に招待した該当者を紹介しました。

また「いろいろな所で、いろいろな人が活動しているのがこだま会」「医療・介護と大変な状況だが、長生きして良かったといえる社会をつくりたい」「一番大切なのは平和」「交流を深め、楽しいひとくみを」と呼びかけました。



好評な血圧・体脂肪測定

議長に澤田逸夫さんを選出し、議事に入りました。

開会にあ

一番大切なのは平和

(2面に続く)

植木眞理子代表幹事の挨拶 (要旨)



代表幹事の
植木眞理子さん

2015年9月の「戦
争法」の強行採決後も、
同法の廃止をめざす「19
日行動」など、「アベ政
治ノー」の運動が続いて
いる。
昨年7月の参議院選挙

では一人区で野党共闘が
前進し、続く新潟県知事
選挙の勝利など、市民と
野党との共闘が進んでい
る。
「共謀罪」法が強行採
決されたが、「森友学園」
「加計学園」問題と合わ
せ、国民の怒りが沸騰し

子や孫に私たちは何を残
していくのか。「生きて
いてよかった」「長生き
できてよかった」と喜ば
れる社会を残していきたい
う。

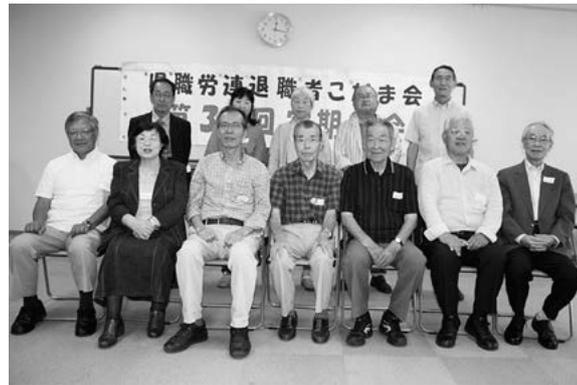
「長生きしてよかった」と喜ばれる社会を

この1年間、趣味の会
やイベントなどで会員の
つながりを大切にしてい
きたい。

そして、何よりも楽し
くとりくみをすることが
大切。

総会後は2階の「レストラン・メ
ルヘン」で懇親会を開催。各テーブ
ルでは、軽食をとりながら再会と健
康を喜び合い、交流を深めました。

「時短」や「人員増」が課題。「不
払い残業」もある。生きいきと働き
続けられる職場をめざしてとりくん
でい。



「長寿祝い」者の小林平治さん(前列左から
4人目)を囲んで

動方針案」、第3号議案「2017
年度予算案」が提案され、討議。参
加者からは、黒岩知事の政治スタ
ンスや県庁と教育勅語、横浜事件や共
謀罪、核兵器禁止条約実現のとりく
みなどの発言が続き、議案を補強し
ました。また第4号議案「役員改正
案」が提案され、各議案はそれぞれ
大きな拍手で承認されました。最後
に、6月15日早朝に参議院で強行採
決された「共謀罪」法に抗議し、廃
止を求める「特別決議」が提案され、
大きな拍手で採択されました。

争議支援や本庁宣伝などで、こだ
ま会の皆さんには多大なご尽力をい
ただき、感謝申し上げます。
県政リストラなどで、私たちの組
織は20年前と比べると、約3分の1
になった。2月から3月に組織集會
を開き、新規採用者に組合加入を呼
びかけるなど、増勢につなげたいと
頑張っている。

* * *

また、中央労金横浜支店長から挨拶
をいただき、全労済神奈川県本部
からはメッセージが寄せられました。

来賓あいさつ(要旨)



「時短」「人員増」「不払い
残業」解消へ
神奈川県職労連副委員長
押野利一さん

アベ暴走政治にストップを
横浜市従退職者会会長
眞次英一さん



アベ暴走政治にストップを
横浜市従退職者会会長
眞次英一さん

横濱市従退職者会は結成45周年を
迎える。会員は約1350人。各種
のサークル活動や春と秋のバス旅
行、県本部退職者会主催の「手づく
り文化祭」などをとりくんでいる。
「共謀罪」法の強行採決や憲法改
憲問題など、アベ暴走政治はなんと
しても食い止めなければならぬ。
教育の右傾化も心配だ。市長選挙も
ある。市民の暮らしと安全を守るた
めがんばりたい。

* * *

また、中央労金横浜支店長から挨拶
をいただき、全労済神奈川県本部
からはメッセージが寄せられました。



総会風景

●2017年度予算案(酒井幹事)



酒井 道生 さん (幹事)

「収入」は昨年度の実績をふまえて予算化した。積立金からの繰入金は、長寿祝等の対象者46人分にかかる13万8000円を見込み、他の経費負担を考慮し、55万円とした。

「支出」は前年度並みの101.8%で組んだ。繰出金について、終身会費は単年度で扱う性格ではないので、いったん終身会費収入分を積立金会計に繰出すこととして30万円とした。

予備費は県職労連規定(3~7%)を準用し約4%とした。
〔積立金特別会計〕
「収入」は、一般会計からの繰り入れを終身会費予算額と同額とし、利息を含め30万1571円とした。「支出」は一般会計に繰出した長寿祝い金(等)を含めて55万円とした。

●役員改正案(青沼副代表幹事)



青沼 祐幹 さん (副代表)

今年度は2年に1度の役員選挙。任期は2年(2017年総会~2019年総会)で、立候補者は別紙のとおり(5面参照)。退任される役員は5人。

参加者の「発言・意見」(要旨)



鈴木 三郎 さん

「戦争法」や「共謀罪」法に反対している。教育勅語が話題になった。教育勅語が奉ってあった天皇の「御真影」奉安所をご存知でしょうか。県庁の場合は「正庁」といった。

当時、本庁の貴賓室は3階で、日当たりも良く、トイレや風呂もついていた。その真下は県警の部屋だった。ここで横浜事件の取り調べが行われ、何人かが拷問で殺された。私は1945年5月29日の横浜大空襲を逃げ延びた。

戦後、県庁で、引き上げ者など戦争の後始末の仕事を20年ほどやっていた。こういう話をする人が少なくなってしまった。がんばって、「戦争法」や「共謀罪」法に反対していきたい。



片野 憲二 さん

「核兵器禁止条約」へ歴史的な動き。私は憲法と同じ70歳。今年是被爆72周年。退職後、原水爆禁止運動などを通して平和運動をしている。

いま、自衛隊の海外派遣や「戦争法」「共謀罪」法、憲法9条改憲などで、戦争をする国づくりが進めら

れている。しかし、国連では、核兵器の禁止条約をつくる歴史的な動きが進んでいる。この動きに唯一の被爆国である日本は、アメリカとともに反対の立場だ。

私たちは、被爆者のみなさんたちとともにとりくんだ核兵器の禁止条約をつくる署名296万筆を国連に届けた。日本の政府が核兵器禁止の立場にたつよう、地域から大きな世論をつくっていきましょう。

発言・質問への執行部の回答

●全体的に：お2人の熱のこもった発言に敬意を表し、運動に反映させていきたい。

●「平和であること」：なにが一番大事か。それは、平和であること。平和でなければ何もできない。平和を壊す憲法9条改悪は許せない。「戦争法」「共謀罪」法が強行採決されたが、廃止をめざして引き続きがんばりたい。

●仲間づくり：人間は一人では生きていけない。一人ぐらしの人が増えているが、趣味の会などを通して、みんなで仲間づくりをしていきたい。子や孫たちにすばらしい社会を残していきたい。

●できることを：会員が、それぞれのできることを、できることをしていきましょう。

●総会「特別決議」(要旨)(中嶋幹事)



中嶋 ひとみ さん (幹事)

「共謀罪」法の強行採決に満身の怒りをもって抗議する 参議院本会議
6月15日、犯罪を計画段階から処罰する「共謀罪」の趣旨が盛り込まれた改正組織的犯罪処罰法が強行採決された。採決にあたって自民・公明両党は、委員会採決を省略し異例の「中間報告」の手続きを使い、本会議での採決を強行した。

これは、議会制民主主義を自ら否定する乱暴なやり方であり、国民の中に、今国会での成立に反対であるという意見が多数存在していたにもかかわらず強行したもので、断じて許すことはできない。

同法は計画段階から処罰するもので、一般市民や様々な団体の行動は常に監視されることになる。退職者こだま会も例外ではない。電話や電子メール、SNSなども捜査対象になり、通信傍受(盗聴)の拡大が懸念される。私たちは、「共謀罪」がもたらす人権侵害、「監視社会化」への危険をそのままにすることはできない。

私たちは、「共謀罪」法の強行採決に満身の怒りをもって抗議し、同法の廃止へむけ、引き続き全力をあげるものである。私たちはあきらめない。共同の輪をさらに広げよう。



新役員を紹介

今年は2年に一度の役員改選期で、任期は2017年度・2018年度の2年間。今期は、「組織」「平和」「争議支援」担当が強化されました。

退任される幹事は5人です。ご苦勞様でした。地域などでの活躍を期待しています。

(敬称略・役職別・50音順・★印はチーフ)

役 職	氏 名	主な担当
代表幹事	加瀬 文隆	全体の統括
副代表幹事	一杉 雄二 友井 眞言 仲戸川 実	文化・レク／平和／★組織 文化・レク／★平和／歴史教室／料理教室／薬膳料理／句会 文化・レク／平和／料理教室
事務局長	小島八重子	事務局の執行管理／★文化・レク／★ホームページ担当／歴史教室／★薬膳料理
事務局次長	鳥海 敏雄 中嶋ひとみ	事務局／★会報編集責任者／句会 事務局(組織・共済)／会報編集委員／文化・レク／★健康教室
幹 事	青沼 慶祐 井村 友彦 植木真理子 川田 勝利 菊田 勲 斉田 茂子 酒井 道生 瀧澤 正行 鳥居伸太郎 中沢 茂 松尾佐知子 本山 文子	健康教室 文化・レク／句会 組織・共済／健康教室 文化・レク／★歴史教室／料理教室／薬膳料理 文化・レク／健康教室／歴史教室／料理教室 平和／争議支援 事務局(会計) 会報編集委員 事務局(組織・共済)／会報編集委員／平和／★争議支援／高齢期運動連絡会幹事 文化・レク／平和／料理教室／薬膳料理 事務局(組織・共済)／句会 文化・レク／句会
監 査	岩柳 良雄 谷村 寛	監査／会報編集委員 監査
相談役	加藤 利秋	全国自治労連退職者連絡会事務局次長

●退任された幹事(敬称略)

幹 事	秋中一允／虻川弘子／稲本春雄／高木信幸／並木まり子
-----	---------------------------

●上部団体への役員派遣…次号で掲載します。

定期総会への出欠はがきに寄せられた「せいかつ短信」をお届けします。掲載の方は200人。「こだま会」への要望をはじめ、元気でお勤めの方やボランティアに励む方、ゆったりと生活を楽しむ方など、本当に嬉しい限りです。地域での高齢期運動や「九条の会」などでご活躍の方、闘病中の方も見られます。紙面の都合で「幹事の皆様、ご苦労様」などの趣旨は割愛させて頂きました。また文意を損ねない範囲で、一部省略させて頂きました。(順不同・敬称略)



菊地秀行(東京都町田市) 孫(小1)を連れて歩いていると、道路、特に歩道での喫煙がいかにも邪魔であるか、ますます判ります。たばこは公共の場では内外を問わず禁止(罰則付きで)するべきです。

岩澤幸雄(伊勢原) 2回目の食道ガンになり(2年前)、今は落ち着いていますが、市内だけの活動にしています。

安藤 慧(寒川) 初めてですが、「九条の会」に参加したいと考えています。その日の体調にもよるので、体調を整えるよう努力します。

富田幸子(小田原) いつもお誘いありがとうございます。現政権を阻止しなければ、次から次へと、とにかく：腹立たしい。

原 秀夫(伊勢原) 歩行困難により、総会を欠席させて頂きます。総会の盛況を確信しています。

阿部毅正(横浜) 週4回、若い学生に話をしています。かなり勉強しています。ボケ防止のため?

古屋タマエ(南足柄) 私83歳になりました。毎日元気で働いています。

福原 忠(綾瀬) 退職後16年を経過しましたが、高血圧症の経過観察で年4回の通院のほか、いまのところ年齢相応の健康状態です。来年3月末まで40h/Wの職場で頑張っています。その後のことはこれから考えます。

ら考えます。

木寺幸雄(横浜) 5月17日にペタリンク大会で準優勝し、楽しかったです。



井坂房子(横須賀) 年金者組合の活動、地域活動など、何かとあわただしい毎日ですが、間で歌ったり踊ったり楽しんでいきます。

千島ミツ子(厚木) 地域で革新

懇、九条の会、反原発、環境の会、住みよい厚木をつくる会、16区市民連合、etc、たくさんさんの市民団体の総会続きで、こだま会総会に出席できず、すみません。

足立君代(横浜) 毎回『会報』を楽しみに待っています。

横内 勉(厚木) 「65歳以下は老人にあらざる」の世の中、何とかがんばってはいまいます。時間があると、歩くのみです。

紅葉淳一(厚木) 老化してきました。何をしても意気が上りません。世の中、暗くなる一方です。少しでも希望がもてる事がありますように。

橋本マツ子(横浜) いつも『会報』ありがとうございます。最近かな、以前からかな、寄る年波にはかえません。

湯川 勉(二宮) 今年から傘寿を迎え、来年は満80歳。ガンは克服したが、体力低下は著しい。残り少ないことを実感して、私事(わたくしごと)に徹したい。

北澤慶寛(横須賀) 昨年、米寿を迎えました。いまのところ身体的に大きな不具合はありませんが、筋力の衰えは痛切に感じます。

西原明夫(二宮) 元気に暮らし、健康のためにも、卓球技術の向上に励んでいます。

前場喜六(海老名) 皆様方のご

健康とご活躍をお祈りいたします。

岡田 繁(二宮) 県西地域(小田原・平塚)でも開催してほしい。

戸村五郎(大磯) 小康を得てくらししています。

小宮福太郎(二宮) ただいま「支援2」です。

三宅杏子(厚木) 狭い庭の木がおおいつくし、夏は涼しいので、ほっとします。かわらのラジオ体操、続けているヨ。

小澤ミネ子(中井) 『会報』、毎回ありがとうございます。元気で菊作りと民謡を楽しんでいます。

石田啓子(横浜) 昨年6月に白内障を手術しました。メガネもコンタクトレンズも要らない生活は快適です。良く見えるようになったら、ちよつと頭が良くなった気がします。「気がしただけで」中身は全然かわりません。

山田 豊(三浦) 高齢のため欠席します。

浜島正範(相模原) 老人会で頑張っています。死ぬまで生きていきます。

田中明男(横浜) 変わりなく、元気で毎日を送っています。

川添国義(平塚) 元気です。

小島 工(東京都武蔵野市) 散歩に読書、パソコンで毎日元気に過ごしています。

小坂有子(横浜) 認可保育所で週4日のパート勤務を4月からしています。保育士の多忙さと神経を使った仕事ぶりに、頭が下がります。

磯部 実(横浜) 4年前位より認知症になり一人で外出はできません。



天羽忠子(寒川) 元気で旅行にも行っていますし、5月19日〜30日まで、南イタリアに行ってきました。佐藤 肇(厚木) 年をとり、健康

のため週2回ランドゴルフ仲間と一緒に頑張っています。S3・7・17生。

戸田晴美(川崎) 母の介護も10年を超え、あつという間に古稀になりました。「おしるこが食べたい」と言って捕まった戦争中の先生の言葉を思い出す昨今です。

増子忠治(平塚) 体力減退。野菜づくりが一番の楽しみです。

中村桂子(静岡市駿河区) デイケア施設にお手伝いに行っています。利用者の人たちを見てみると、手足が不自由でも、視力・聴力が低下しても、会話ができれば、1日楽しくくらしができることを知りました。人間は強い生きものですね。

戸塚 忠(静岡県三島市) 「蕎麦啜る女房モリなら亭主カケ」(森友、加計学園)。幼稚園・獣医学部に特例特区。役所は付度、文書なし。みんなあなたのそば(側)がいい。法治国家の面汚し。

二ノ宮健志(横須賀) 5月9日で後期高齢者になりました。平日はマイカーで送迎ボラをしています。来年3月で卒業なので、それまで健康と安心・安全を心掛けて運転しています。

杉山茂夫(茅ヶ崎) 太極拳とハイキングで元気にすごしています。

小林文夫(茅ヶ崎) 「寝たきりにならない」「ボケない」をモットー

に健康年齢の更新に努めます。

石田 昊(中井) 腰の具合がいまいちですが、ぼちぼちやっています。

清水敬一(横浜) 86歳。自信はなかったが、今年の桜を見ることができました。次は、庭の柿の実を見て味わうこと。光陰矢の如し。

佐々節子(平塚) 日々体力の衰えを感じながらも、「元気で楽しく」を自分に言い聞かせながら、地元地区防犯パトロールに週一回、頑張っ

て参加しています。山本英忠(藤沢) 圧迫骨折で、コルセットを使用中。長距離の歩行は困難。高齢者ご注意!

松村久代(厚木) 月2回ほど、近くの公民館で仲間と絵を描くほか、近隣のウォーキングで体力維持に努めています。ベッドに横になることが多くなりました。

伊東 久(秦野) 昭和20年、小学6年の世代です。小学校高等科を出たら兄に続いて海軍志願を本気で考え、兄の担任教師から「弟の君も海軍に合格する」といわれていました。そんな世になりそうで心配です。

大井夕子(秦野) 今年こだま会に入会しました。ドキドキしていますが、よろしく願います。

辻村 博(茅ヶ崎) テニスのやり過ぎなのか、膝が悲鳴をあげている。今は治療に専念。しかし「共謀

罪」法反対の国会前集会には参加しているよ。廃案にしたい。

内藤光夫(横浜) 健康保持のためストレッチ体操教室に入り、元気になっています。

村松偉夫(横浜) 元気で過ごしています。

塩沢徳夫(相模原) デイサービスに通ったり、公園を散歩したりして元気に過ごしています。

中澤祥浩(横浜) 米寿が迫り、身近な人の減るままに息子と二人で暮らしています。趣味も一切やめています。

山口利弘(三浦) 元気ですが、膝関節が痛く歩行困難です。

渡辺恵理子(横浜) 満身創痍、切磋琢磨、疲労困憊の日々です。

小沢加代子(相模原) 高齢者の仲間入りをしました。散歩中、マンホールのふたの2cmの段差につまずき、足首を痛めて、治るのに1カ月かかりました。体の感覚機能も落ちています。気をつけて！

吉田綾子(逗子) 昨年の悪夢は総て消失し、全く以前同様に動き廻る毎日です。元気が最高？ 時間と金と体力がそこそこあれば、感謝するのみ。

日比野貞美(川崎) もうすぐ89歳になります。毎日の楽しみみの1つが、赤旗と朝日両新聞をとったり読み比べて、日本の動き、世界の動き・

変化を知ることです。脳トレになり、元気に生きられます。

竹原 仁(三浦) 元気です。『こだま会報』を楽しみにしています。

保土田政子(横浜) 県立図書館・川崎図書館改廃問題では、『こだま会報』などを通じて協力いただき、

ありがとう存じました。川崎がKSP移転となりましたが、直営と説明させたこと、問題だらけですが、これからもがんばります。

田崎春生(横浜) 週3日の仕事と月2回の樹林ボランテニア、魚釣り、山歩きなどで、元気にしています。

岸 靖之(大和) 実行なくて計画だけで罰する277の「共謀罪」、警察の盗聴・監視横行、市民の内心・良心の自由の侵害、現代版治安維持法の共謀罪ストップにとりくんではいます。

登坂克男(秦野) 500坪の畑を作付管理してきましたが、来年から大幅に縮小して、果樹を主体に農作業を続けたいと思っています。

鍛代 勇(横浜) おかげさまで、元気で過ごしています。

河野宗昭(海老名) 90歳のじじいとなり、歩行困難です。2017年3月に税理士の業務廃止をしました。

鈴木和代(横須賀) ちょっとした病気には時々やられていますがおおむね元気に過ごしています。年金者組合で機関紙編集にたずさわっ

ています。

植木眞理子(横浜) いろんな場面でも役割があることが元気の秘訣でしょうか？



小林平治(藤沢) 思いがけず長寿のお祝いの品を頂き、ありがとうございました。久しぶりにこだま会総会に出席させていただきます。

安達義一(藤沢) 膝の具合が余り

良くない。眼も。総会は場所が近いし、日中友好協会に近いので参加します。

太田 顕(相模原) 「7・26やまゆり園事件」は指定管理制度に起因しています。反対闘争に敗北した事が悔やまれる。故、KS氏始め福祉改善の道を走り抜いた諸先輩に申し訳ないです。

鎌田登至男(厚木) 地域ボランテニア活動で元気で年相応の生活を楽しく過ごしています。

神戸純成(厚木) もう年です、でも元気です。最近家庭菜園のズギナを取っても取っても切り切れず、苦勞しています。他の作物がかわいそうです。実り多い新鮮な作物の収穫を楽しみに毎日がんばっています。

川瀬 博(愛川) 退職して21年、身体をこわし、でもなんとか頑張って生活しています。これからもお世話になります。

吉井 進(東京都渋谷区) 思わぬガンに襲われ闘病中。皆様、健康には気をつけてお過ごしください。

小島信明(座間) 2月に妻を亡くし、娘に世話になりながら元気に頑張っています。

山崎重夫(横須賀) 最近左を見て右を見ても知っている人がいない。日本の外国みたいになった。「小網代の森春ハイク」って毎年行っているの？ 緑地保全の資金協力を

昭和50年ごろからやっているけど、一度も行ったことない。もし機会があったら連絡下さい。新倉仙太郎様、元氣してますか。

廣田 茂(秦野) 今年も元気で毎日テニスかバドミントンをやっている、良い汗を流しています。

山口富男(平塚) 体調悪く、入院中です。

木村 昇(埼玉県久喜市) 今年6月から、フル年金生活に入ります。

細屋良雄(伊勢原) ハクビシンやアナグマなどの有害鳥獣との知恵くらべで、家庭菜園を楽しみながら頑張っています。

岡野三重子(川崎) 朝ドラ『ひよっこ』は、自分と重なり、泣いたり笑ったり。

蓮池幸雄(横浜) 働くもののいのちと健康を守る神奈川県センター事務局として毎日活動しています。

木村武子(横浜) こだま句会で楽しんでます。第4句集が出来て嬉しい年でした。初春や米寿の辻へ歩みさし

鳥居喜代(横須賀) 資料を送ってください、毎回楽しみに読んでいます。横須賀や三浦半島の事も取り上げてくださり、ありがとうございます。

坂本茂三郎(横須賀) 最近、遠方への旅行は非常に少なくなり、気晴らしに三浦半島や催しの見学に、

横浜などに出かける程度になりました。寄る年波には勝てません。

鈴木公彦(横須賀) 会の皆様には大変お世話になってます。本当に有難く感謝しています。私は退職後26年、何とか元氣です。杖を頼りに運動しています。

塩原國雄(横浜) 真向法体操教室など、ボランティア活動的なことをやりながら、元氣に過しています。

飯村 博(鎌倉) 自然農業をやっています。

高橋永子(沖縄県石垣市) 2015年10月からデイサービスを開所しました。

沖縄県石垣島で定年後の「夢実現」に働いています。認知症の方々と生きがい分け合いながら、看護師としての役割を發揮しています。一度石垣島へおいで下さいませ。

菅野明雄(厚木) 元氣でやっています。

赤羽民夫(平塚) 身体のあちらこちらにガタがきながらでも、週2回のテニスを楽しんでます。

渡辺雄之介(平塚) 生涯現役市民ランナーを目差し、走っています。

宮澤恭子(茅ヶ崎) 地域の「9条のある社会、原発のない社会」をめざして活動。成年後見人としての

活動がいつまで続けられるか。趣味は絵画、着物のリフォーム、膝の痛みをいたわりながらハイキング。こだま会の歴史散歩や薬膳料理など継続を望みます。いつか参加したいと思っています。

笈川和男(横浜) 「乗り鉄」愛好家として、全国の鉄道を乗りなおしています。この5年間で95%以上乗ったと思います。



入間川昭遠(横須賀) 当年88歳、元氣でやっています。

伊藤りつ子(横浜) 孫娘との英会話の練習のため、タイ国へ行ってきました。旅行が楽しめるよう、年金者組合で裁判闘争を頑張っています。

宮本康之(横浜) 歳のせいか視聴覚が不便で、出かけるのを躊躇してしまいます。

秦 正喜(海老名) 県を退職し

て27年、再就職(県農業会議)を退職して23年になりました。毎日庭いじりなどで過ごしていますが、時折「ゆめくらぶ」の行事にも参加しています。なお、地域の認可保育園、学童保育の評議員をやっています。自宅の近くの元蚕業センター跡地(桑園を含め4ha)は約200戸の住宅地となりました。

今井 武(茅ヶ崎) 菜園のまねごとで、忙しくしています。

大川照雄(藤沢) 県庁時代の約30年間の勤め、その後、山梨学院大学教授を12年間勤め、終わってみればまあ良い人生でした。特に県庁時代は楽しく、また、勉強になりました。

長坂貞次(厚木) 定年退職から9年が経過し、古希を迎えましたが、元氣でいます。29年4月から厚木市環境保全指導員として市内の環境美化を推進する活動に参加しています。これは市の公民館単位で2〜3名が推薦され、総数約30名が市から委嘱されているもので、「ごみの適正処理」「資源化・減量化」及び「路上喫煙・ポイ捨て防止」などのキャンペーン活動を行っています。

平能芳子(横浜) 昨春、腰骨折し、通院中です。

増村一夫(千葉県大網白里) 傘寿を迎えた私は、自力歩行と認知症予防にとりくむ毎日です。

大須賀力(秦野) 2月5日に開催された福祉連OB会に出席し、津久井やまゆり園事件の報告があり、私も養護施設での人権問題にとりくんでいることで、より頑張らなければと決意を新にしました。参加者の実践報告には熱意と責任が伺え、とても良い機会でした。今後も期待しています。

田野倉一夫(相模原) 齢80半ば過ぎて読む本も『かくて老兵は消えゆく(佐藤愛子)』『痛くない死に方(長尾和宏)』『がまんしなくていい(鎌田實)』『実践快老生活(渡部昇一)』など。

小山田洋志(秦野) 5月18、19日、JAの年金旅行で残雪と新緑の乗鞍スカイラインと上高地散策、夜は白骨温泉。妻との旅でしたが、歳には勝てず疲れました。日頃の散歩などの必要性を感じました。

西條博之(小田原) 元気でボランティア活動を忙しく過ごしています。片木和雄(小田原) 戦中、海拔200mの生家から見た空襲で焼ける東京。その東京から縁故疎開で我家に来ていた私と同学年の子ども(昭ちゃん)を戦後迎えに来た父親、戦

災火傷で全身ケロイド、耳と鼻は穴のみ、手は親指が離れているだけ。昭ちゃんは「これは僕のお父さんではない」と、我家の裏へ隠れてしまっ

た。もうこんな時代が来ないでほしい。山本秀実(飯山市) 森友学園問題に続く加計学園問題、共謀罪法案、一昨年の戦争法の強行と、「懲りない」安倍お友達内閣の民意無視の暴走に憤怒に耐えられません。力を合せて一日も早く打倒しましょう!

鈴木良明(伊東市) 体調不良につき残念ながら欠席とさせて頂きます。田中 讓(福岡県小郡市) 『会報』(第116号) 表紙写真の小網代の湾は、東部漁港事務所勤務の折、漁港整備を行い、思い出深い場所です。京浜急行も自然を守る声で三崎口止まりになったのを覚えています。表紙の「小網代」は「小網代」では?

(その通りでした。訂正させていただきます。編集部)。
六澤光次(小田原) 最近足腰がよわり、遠出が出来なくなりました。田中和子(秦野) 今年の2月頃、転倒して腰を強打して背骨を痛めてしまい、徐々に悪化して現在は立ち上がりも座することも不自由で、毎日、激痛に苦しんでいます。達者な私も遂にダウン! 残念でなりません。

雨宮和雄(海老名) 私は健康に過ごしていますが、妻が少し認知症で、長時間は一人にしておけない状況です。寺松正孝(相模原) 5月18日から19日に、戸隠・鬼無里へ満開の水芭蕉を観に行つて来ました。年甲斐

もなく81歳で650kmを一人で運転しました。青空に映える残雪の戸隠、遠く見える白馬・唐松・鹿島槍の連山は、まだ雪で真っ白。泊まった宿の裏庭に、野生のテンが姿を見せ、



もなく81歳で650kmを一人で運転しました。青空に映える残雪の戸隠、遠く見える白馬・唐松・鹿島槍の連山は、まだ雪で真っ白。泊まった宿の裏庭に、野生のテンが姿を見せ、



田舎の甘い空気を胸一杯吸い込み、新緑の風景を楽しんで来ました。もう少し余裕をもって皆さんは行ってみてください。おすすめのコースです。

瀧澤正行(鎌倉) 鎌倉保健福祉事務所、月に5、6日、働いています。

高橋和江(横浜) 昨年母が93歳で天寿を全うしました。父はまだまだ元気です。出来るだけこだま会の行事に参加したいと思っています。

工藤テル子(横浜) いつも『会報』を、ありがとうございます。私は週2回、訪問看護をしています。栗飯原茂(秦野) 昨年から地元の自治会長として多忙のなか、4月に趣味の写真撮影で残雪の立山に行き、構図の良い雷鳥の写真が撮れました。

山田経行(横須賀) 「三浦半島の野鳥」をテーマに野鳥撮影を楽しんでいます。

高橋精治(秦野) 高校の同窓会役員や、地域の各種委員活動に参加しています。

茂木邦雄(東京都町田市) 今年3月末、田舎に行く機会あり、小学校へ。うわさ通り小学校は廃校で、静寂そのものだった。明治6年開校で145年の伝統ある学校も在校生34人では(最大、昭和22年、584人)、時代の流れには…。

校庭には卒業記念に植えた桜が校舎より高くそびえて春を待っていた。一抹の寂しさを胸に帰宅の途に。時の流れを痛切に感じた一日だった。

先日、同窓会の知らせが届いた。

鎌田利治(相模原) 再び政府の行為によって戦争を起させないために、老骨に鞭打って地元「さがみ9条の会」に参加しています。

佐藤幸雄(座間) 憲法改正阻止に頑張ってください。

桂 稔郎(横浜) 大和市の園芸相談員として、月5〜6日勤務しています。休日は団地のクラブで囲碁を楽しんでいます。

松本 崇(横浜) 病気のため失礼致します。

鈴木 昭(川崎) 高齢になりましたが、元気に過ごしています。

三村義広(千葉県八千代市) こだま会のイベント案内をよく見えています。都合が合えば、興味あるイベントに参加したいと思います

長浜みち子(横浜) 『会報』をいつも楽しみにしています。当日は地域の宣伝行動(スタンディング)があり出席できず残念です。またの機会を楽しみにしています。

荒尾英正(相模原) 年齢相応に元気で、雑用の日々を楽しんでいます。

蒔田道幸(横浜) 趣味が少しずつ減って、部屋に閉じ籠りの日々が多くなっています。酒量をひかえめにしなけりゃ。

榎本勝雄(藤沢) 最近、スキーはそこそこで歌を歌っています。相変わらず元気です。関内ホールや瀬

谷公会堂などで歌っています。分銅良直(横浜) 今年ご当地検定「横浜ライセンス」の1級に合格しました。横浜の魅力に気付くようになりました。



阿部 豊(相模原) 家庭菜園と県職労県央支部の手伝いが生活のメイン。大学の生涯学習の受講、自宅周辺のバードウオッチングで変化を

加えています。また国会周辺の行動ではなつかしい顔とも再会することがあります。

金子信男(相模原) 歴史教室では大変お世話になっています。県北にあつて郷土史会に入り、中世の歴史を中心に執筆活動を進めています。

菅野健児(厚木) 今年の8月に77歳になります。元気で、週4日ダンスに興じています。

佐藤榮一(静岡県富士宮市) 在職のころ読めなかつた本を、インターネットで購入し、読んでいます。その中で難解な量子力学の本を読み終えた時、昨日までの自分と少し違う感じ。認知症の予防に役立つか。先人の偉大な科学者には失礼。

鶴田賀陽子(横浜) 健康長寿を目標に日々過すことの難しさを実感しています。そのなかで、加齢と共に発生する障害から趣味の方向転換。映画を観る会で新しい交流を続けています。

小松繁子(横浜) 現在、95歳になる父との二人暮らし。息抜きしながら、何とか生活しています。周りの人たちに支えてもらって、皆さんに感謝です。

小川政則(相模原) 敗戦時に国民学校6年生でした。戦争の悲惨さを体験した者として、改憲阻止や食糧、農業問題などについて関心を高

めています。

朝日信義(真鶴) 現在、介護の身ですが、『会報』を楽しみに拝読させています。皆様の益々の御健勝を祈ります。

大貫多喜子(横浜) マンションで卓球部を作りました。

鹿郷真弘(小田原) 健康第一に食生活を見直しています。元気で80歳を迎えました。

角田周久(海老名) 赤城町での半田舎生活10年となり、今年は終活イメージ作りを目標にしています。10年たつと身のまわりも色々変わり、赤城の周辺でも今春、小学校が廃校になったり、桑畑がなくなつたと思つたら、最近では他の町から広くなつた畑を多数の若い人達が耕し始めた。色々です。

中嶋ひとみ(横浜) 定年退職後2年が過ぎました。看護の仕事はもうやらない!と思つていたので、昨年から時々、介護老人福祉施設に看護師の仕事に行っています。人手がなくて、皆さんボランティアまがいの仕事ぶりでビックリです。

稲垣和成(平塚) 思いがけない長寿のお祝いをいただき、ありがとうございます。大切にに使わせていただきます。これからも『会報』での活動状況や皆さんのご活躍ぶりを楽しみ拝見させていただきます。

三浦泰昌(大分県豊後大野市) 寄る年波で、腰痛に悩まされながら、野菜や花作りに励んでいます。

名生敏子(横浜) 長寿のお祝いをありがとうございます。実は夫が昨年、脳梗塞(介護5)で入院。現在、近くの老健施設に入所のため、毎日通っています。

向田尊司(横須賀) 3月16日に77歳になり、このたび長寿祝いのお品をお送りいただきまして、誠にありがとうございます。

石井正國(横浜) 長寿祝い、ありがとうございます。

佐藤美子(山北) 長寿祝いの品、ありがとうございます。健康寿命を延ばせるよう頑張りたいと思います。

窪田興亜(大磯) 長寿お祝い、有難く頂戴しました。年齢に伴う体力の低下を自覚できず、疲れをためてしまうことが多くなっています。

高野 宏(厚木) 長寿のお祝い、ありがとうございます。夫婦元気で過ごしています。

伊東祐孝(東京都大田区) 長寿祝いの品を贈呈いただき、ありがとうございます。

宮崎勇吉(平塚) ちよつとした衝撃で胸椎骨折等、骨にも老化が現れました。骨の強化を痛切に感じています。

大竹正忠(横須賀) 長寿お祝い

品、ありがとうございます。望外の喜びです。老眼鏡の足しにしたいと思います。謝々。

扇野茂章(横須賀) 長寿祝い、ありがとうございます。

山口 茂(秦野) 長寿の祝い、ありがとうございます。これからも元気でがんばりたいと思います。

渡辺 眞(横浜) 長寿祝いをいただき、ありがとうございます。

田中 登(厚木) 元氣です。長寿祝いをいただき、ありがとうございます。

黒木 勇(二宮) 77歳のお祝いをいただき、有難うございます。ピン、ピン、コロリで行きたいと思えます。

柏木 允(中井) 体操、好きな花の手入れで毎日過ごしています。

山瀬紀男(横浜) 長寿祝いをいただき、ありがとうございます。もう77歳。少し悲しくなりますが、気持ち若いです。

若江久子(横浜) 長寿祝い、ありがとうございます。

福沢百合夫(横浜) 長寿祝いをいただきました。大事に使わせていただきます。

玉井アツ(相模原) 長寿お祝い、ありがとうございます。健康、感謝を忘れずに、『こだま会』を楽しみにしています。

鳥居千珠子(東京都大田区) 都議選の告示日です。安倍政権を退陣させたいと必死です。

奥津弘久(秦野) 今年、「長寿祝い」をいただき感謝申し上げます。毎回の『こだま会報』を楽しみに拝見しています。知人が、「孫の世話をしてるよ」など、元気な様子が掲載されると、なつかしく想います。今年の「手づくり文化祭」には、いろいろな作品を出したいと考えています。

柳沢俊明(藤沢) 日常活動にはあまり出席できませんが、役員、会員の皆様にはいつもお世話になっています。心の拠り所です。

山から熊野三山へ熊野古道を歩く予定です。熊野川の船下りも楽しみの一つです。

望月 有(南足柄) 「年金引き下げ違憲訴訟」の原告の一人として、地域で活動しています。

小出晴美(横浜) 地元のボランティアと、フラダンスで元気にやっています。最近夫の病院へついで行くことが増えました。

土屋松雄(横浜) 鶴川記念病院に入院中です(長男・土屋雄幸さんの代筆)。

山口基子(横浜) アベ政治に毎日怒っています。三分の二の数で、国民の意見をくみ取ろうとしないで、1945年以前の体制に戻そうとしているのは恐ろしいことです。

堀口和子(横浜) 筋トレの特訓中です。医療や介護にかかる負担を抑えるために。

後藤貞夫(横浜) いまは、とにかく憲法を護らない者への怒り、とくに共謀罪法には怒りが。月1回の19日行動は欠かせません。俳句の会(こだま句会)に参加して1年たちましたが、五・七・五は難しい。

杉村美知子(大分県日出町) 今



中原保彦(鳥根県邑智郡美郷町) 晴れて「光輝」高齢者となりました。人生、いくつになっても、何が起るかわからないなど痛感しています。「光り輝く」かどうかのたたかいはじまりました。

米持 汎(秦野) この秋、高野

年81歳になりました。比較的元気で
す。車の運転をしています。

稲本春雄(横浜) 小生、放送大
学の学友会で、社交ダンスの会でお
世話になり、学友と楽しんでいま

米山東伊(横須賀) 3月に白内
障の手術を受け、世の中が輝いて見
えるようになりました。懐かしい皆
さんの輝いている顔を見たく、総会
に行きます。

柗澤 覚(相模原) 相変わらず、
グラウンドゴルフ等で過ごしていま
す。

平川千恵子(横浜) みなさまとお
会いできるのを楽しみにしています。

新倉仙太郎(三浦) 『会報』を拜
読させていただきますと、「てくテク
の会」「歴史教室」「九条の会」など
いろいろな会が活発に活動している様
子がわかります。私も医療生協、年
金者組合の世話人などをしていま

高木みどり(横浜) 3つの合唱
団で歌っています。仕事や組合活動
で修得したさまざまなスキルで、合
唱団運営にも貢献しています。「優
待パス」「医療費負担減」が嬉しい。

「憲法」が活かされますように。
斉田茂子(横浜) 魅力的なハイ
キングや宿泊などありましたが、参
加できませでした。年金者組合や

新日本婦人の会でウクレレのクラブ
を作り、楽しんでいま

野菜の栽培をしています。

小山直次(相模原) 『会報』をい
つもありがとうございます。元氣
で毎日、農作業や地域のボランティ
ア活動で過ごしています。

片野憲二(小田原) 広島・長崎
の被爆者の皆さんをはじめ、平和を
願う多くの人びとが、粘り強く要求
してきた核兵器禁止条約の実現へ歴
史的一歩が踏み出されました。非核
の政府をつくるために、署名をさら
に広げます。

川田勝利(横浜)
ボランティアで
高齢者宅の草刈
り、剪定、水回り
...など、やってい
ます。そういう私
も後期高齢者に入
ります。

川城保幸(茅ヶ
崎) 共謀罪法案
を廃案にし、「森
友」「加計」問題
を徹底追及しよう。
岩柳良雄(横浜)
上達しない水彩
画ですが、地元の

年金者組合の文化展に出展。書道も
習い始めました。

菊田 勲(藤沢) ペースメーカー
のお世話になる体となりましたが、
無理せずにジョギングをしています。

鳥海敏雄(藤沢) 入院して検査
付けにされ、いろいろな病気が見つ
かりました。もう一人前の高齢者です。
友井眞言(東京都町田市) こだ
ま会は、「てくテクの会」を中心
に楽しく参加しています。国会行動の
あとの飲み会も有意義です。今年
は自治会の役員になってしまいました
が、両方とも楽しくやっています。

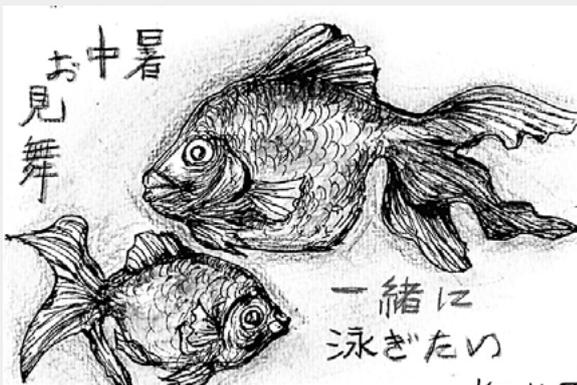
小島八重子(寒川) 退職後、あつ
という間に7年が過ぎました。やり
たいことはたくさんありますが、あ
とどのくらいできるか心配です。
仲戸川実(藤沢) 最近、何かと
忙しく、趣味のバードウォッチング、
フィッシング、ドリンキングの機会
が少なくなっています。

河原 武(藤沢) 高齢のため、
歩行困難です。
添田 翼(藤沢) 警友病院の人
間ドックを利用させていただきました。
ありがとうございます。
串田キミエ(茅ヶ崎) 一人暮ら
しが難しくなり、ショートステイ施
設に入っています(代筆・娘)。
河村康子(厚木) 長寿のお祝い、
ありがとうございます。

絵手紙



奥津弘久さんの作品



田中和子さんの作品



あっという間に1時間45分が過ぎて…

横浜市中区にある波止場会館で6月3日、神奈川県職員九条の会は「平和の集い&総会」を開催。参加者は

「八法亭みやっこ」の憲法嘸

アベ政治に 笑いで対抗

県職員
九条の会

平和の集い&総会



熱弁のみやっこさん

35人。憲法についての講演を落語の形で飯田美弥子弁護士（八法亭みやっこ）が語りました。

◇ ◆ ◇

「日本国憲法のなかで最も大切な条文は、何だと思えますか。九条ですか?」「私は憲法前文の、『…そもそも国政は、国民の厳粛な信託によるものであって、その権威は国民に由来し…』とある国民主権と、第13条『すべて国民は、個人として尊重される』、『…幸福追求に対する国民の権利については…最大の尊重を必要とする』だと思えます」と、みやっこさん。

「人権保障と正反対は戦争。戦争を起こさせない。そのための憲法九条」「人権保障（自由）と、国民主権（民主）は立憲主義そのもの」「自



大和地域での活動を報告する岸靖之さん

民主党改憲草案は、『国民は常に公益及び公の秩序に反してはならない』と人権を制約している」と、現憲法の基本原則と「自民党改憲案」を比べて話します。知っているようで知られていない憲法の意義を、参加者に改めて問いかけるなど、ピリツとした場面も。

笑いあり、元気の出た1時間45分の熱演。参加者からは、「アベ政治に、笑いで対抗することはすばらしい」などの感想が寄せられました。

◇ ◆ ◇

後半の総会では、この1年間のとりくみや会計報告、役員紹介をし、それぞれ拍手で確認しました。

地域の活動紹介では、岸靖之さんが大和地域の共同のとりくみを報告。「安保関連法」（戦争法）が制定されたもとでも、地域で共同のとりくみが広がり、憲法を活かす世論づくりが根付いていると実感しました。

こだま会文化レク企画 てく・テクの会

★松代大本営・無言館と信州の鎌倉(別所温泉)バスツアー

と き◎9月27日(水)~28日(木)
集 合◎横浜西口「天理ビル前」 8時30分出発
会 費◎2万5000円 (バス代・宿泊費・入館料・保険等)
申込先◎こだま会事務所 ☎045 (212) 3179



会場からは、柳沢俊明さんが「共謀罪法をめぐって国会要請行動を継続して続けている」「OBの元気な話を聞けて良かった」「県職員九条の会の旗を掲げて運動に参加したい」と発言。現役の参加者も増え、元気の出る集いになりました。

(事務局長…佐伯義郎)

★築地散策

と き◎12月1日(金) 集 合◎新橋駅烏森口 10時
申込先◎こだま会事務所 ☎045 (212) 3179
詳 細◎同封のチラシ参照

予告!! 予告!! 予告!!

●歴史教室 (散策)

日時 10月11日(水) 集合JR横須賀線「衣笠駅」改札10時
横浜発8時58分…大船発9時18分…衣笠着9時52分

テーマ 三浦一族ゆかりの地元を歩く
コース 衣笠駅10時出発→衣笠城址公園→満昌寺→衣笠駅(解散)15時頃

会費 700円(講師謝礼、お布施料、保険、資料代)

講師 森敏晴氏(三浦一族研究会理事)
申込 こだま会事務所 ☎045-212-3179

●俳句サークル「こだま句会」

月例会句会(毎月第2木曜日13時~)
とき 9月14日(木)・10月12日(木)
ところ 県庁本庁舎6階会議室
指導 太田土男先生(俳人協会)
会費 800円(投句のみ500円)
申込先 こだま会事務所 ☎045(212)3179
または井村友彦 ☎0463(81)4493

憲法施行から50年目にあたる1997年の初演以来、松元ヒロさんが機会あるごとに演じている『憲法くん』。日本国憲法を人間に見立ててユーモラスに描き、その大切さを訴



1400円+税 講談社刊

井上ひさし、立川談志、永六輔の各氏が絶賛した芸人・松元ヒロさんのユーモアあふれる一人芝居『憲法くん』が絵本になりました▼日本国

『憲法くん』

松元ヒロ・作 武田美穂・絵

おすすめの1冊



える短いネタですが、最近が、『憲法くん』の要望がともなうでたそうです▼芸人・松元ヒロさんは、政治風刺のコントで人気を博したコント集団『ザ・ニュースペーパー』で活躍後、1998年に独立。それ以来、時の政権に批判的なネタを舞台にかけ続け、全国を飛び回っています▼絵は、松元ヒロさんの舞台を観つづけている絵本作家・武田美穂さんによるもの。2016年12月発売。(と)

手づくり文化祭のご案内

神奈川県自治労連退職者会主催

絵画・写真・絵手紙・俳句・短歌・出し物(歌・フラダンスなど) 気軽に応募を



とき 10月28日(土)10時~15時30分
ところ 横浜市従会館(JR桜木町下車)
申込締切 10月17日(火)までにこだま会事務所
申込先 こだま会事務所 045(212)3179

◆応募規定◆

- ①ヒント:2重枠に入った文字を、AからEの順に並べてできる言葉は何でしょう?
- ②宛先:231-8588 横浜市中区日本大通り1 県庁本庁舎6階 神奈川県職労連内・退職者こだま会「パズル係」。
- ③郵便はがきに、答、あなたの住所・郵便番号、名前、電話番号を記入し、上記②までお送りください。余白に身近な話題をどうぞ。
- ④賞品:正解者から抽選で5人の方に図書カード進呈。
- ⑤締切:9月15日。

答	A	B	C	D	E
1		2			3
4		D		E	5
		7		8	
A			B		
				C	
10					11

係から●回答はがきの余白に、本紙についての感想や要望、身近な話題などひとことを。「読者の声」欄などに掲載させていただく場合があります。匿名希望の場合はペンネームをご記入ください。

クロスワードパズルで頭の体操

- ヨコのカギ
1 夏の代表的な花
4 箆箆や机、椅子などの事
5 ハワイで賓客の首に掛けて歓迎の意を表す花輪
7 ○○○○はCDにとつて変わられたようですが、最近では静かなブームとか
10 今春、放鳥した○○の孫世代となるヒナが誕生
11 ○○○の根の乾かぬうち
- タテのカギ
1 ○○脂肪をとるダイエットに挑戦中
2 偶然。○○○当たり
3 聖火○○○を受け継ぐ
6 こんな会議もあります。○○○○会議
8 この商品は税○○です
9 ♪小柳ルミ子が歌う「○○の花嫁」

こだま俳壇(8月)

塩の道軍馬駆けたる夏野かな

友井 眞言

片陰を選ばずに行く老爺あり

柳瀬 節子

海カフェにひとりの時間土用入り

高橋 和江

片陰のベンチに猫の欠伸かな

鳥海 敏雄

見晴るかす関東平野青田風

小川 水草

大小の帽子が走る夏野かな

島田多嘉子

夏の山三三五に牛の昼

井村 友彦

その先に坪庭のある大夏野

松尾佐知子

短夜を抜けて一番電車かな

田中 一男

ジャカラランダ黒人霊歌に思い馳せ

中村 桂子

夏野行く噂す匂浴び富士仰ぐ

木村 武子

端居して浮雲を見る日柄かな

白井保次郎

満月や屋根を走りし猫の影

後藤 貞夫

窓覆ふ結葉透かす朝日かな

三井 光子

新茶いれ老老介護に笑顔かな

横川美代子

柿の花小さき庭に防空壕

本山 文字

片陰は疎水に添へり蔵の街

講師 太田 士男

食文化を楽しむ会

夏を乗り切る

薬膳料理に挑戦



「ウンメ〜」。孫(男)の歓声です。薬膳料理教室の生姜御飯を持ち帰り、温めなおして食卓に添えたところ、好評でした。

じっくりとした蒸し暑さが少し和らいだ7月27日、横浜市西区公会堂の調理室で「食文化を楽しむ会」の薬膳料理教室があり、亀井禎子先生の指導で9人が参加し、腕をふるいました。

「生姜御飯」など6品

献立は、「生姜御飯」「冬瓜と銀耳のスープ」「海老の甘酢あんかけ」「しゅうまい」「長芋のおろし和え」「プチトマトのシロップ和え」の6品。

ちょっとスナッ

大ダコが釣れたよ



仲戸川 実さん

作りたいた献立に各々立候補して挑戦。「海老の甘酢あんかけ」は、油で揚げるコツと手間がかかってチョイト大変でしたが、約一時間半で完成しました。



6品つくりました



参加者のみなさん

生姜御飯の作りかた(4人分)

●材料

米3カップ、だし汁2カップ、黄耆液1カップ、酒大匙1.5、薄口醬

油大匙1.3、生姜40g、油揚げ2枚、枝豆2カップ

●作り方

①米は洗って30分以上水に浸す。

②生姜は皮を剥いて細切りにしてザルにとる。

③鞘付きの枝豆をゆでしておく。

④油揚げはごく細かくみじん切りする。

⑤①の水分をきり、だし汁、調味料、生姜、油揚げを加えてひと混ぜし、炊き上げる。

⑥炊きあがった御飯に剥いた枝豆を混ぜる。

(鳥居伸太郎)

〈訂正とお詫び〉

本紙前号(116号)1面の見出し「小綱代の森」を「小綱代の森」に。5面「2017年度積立金会計予算(案)収入の内訳(30,000)を(300,000)に訂正しお詫びいたします。

会報No.117
2017.8.15

編集・発行
神奈川県職労連退職者こだま会
発行人 加瀬文隆

〒231-8588
横浜市中央区日本大通り1
県庁本庁舎6階

TEL 045-212-3179 (代表)
FAX 045-212-3178 (代表)
URL http://kodamakai.sakura.ne.jp/